▪ OLIGOELEMENTS

Maïs orange

Pour la première fois, des chercheurs ont démontré que le maïs orange était une excellente source de vitamine A, dont la carence entraîne la cécité. Cultivé selon des méthodes conventionnelles, le maïs présente des niveaux supérieurs de bêta-carotène, que le corps transforme en vitamine A. Une étude américaine a montré que le taux de conversion du bêta-carotène du maïs orange était presque deux fois plus élevé que celui du maïs blanc et bien supérieur à celui des légumes.