

PLANTES A GUERIR



Plus de 200 000 espèces végétales sur les 300 000 recensées à l'heure actuelle dans le monde poussent dans les pays tropicaux, notamment en Afrique où la flore est d'une exceptionnelle richesse. La première édition de cet ouvrage consacré aux plantes médicinales et à la médecine traditionnelle d'Afrique remonte à 1982. En trente ans, les choses ont beaucoup changé et en particulier le regard des scientifiques sur les savoirs ancestraux liés aux plantes.

Parallèlement, le renchérissement des prix des médicaments dits modernes a poussé nombre d'Africains à revenir aux sources de leur médecine. Dans certains pays, la population se soigne à 90 % en consultant les guérisseurs appelés parfois plus respectueusement tradipraticiens.

Des ponts de plus en plus nombreux sont jetés entre la médecine dite moderne et la médecine traditionnelle à base de plantes. Ce livre, écrit par un éminent spécialiste, entend contribuer à ce dialogue fécond en recensant et revalorisant ces connaissances pour les mettre à la disposition des étudiants en médecine, en pharmacie, en chimie et en biologie. Cette nouvelle édition enrichie présente les différentes méthodes de soin, les principales plantes utilisées et leurs principes actifs et des conseils sur la préparation des médicaments.

Plantes médicinales et médecine traditionnelle d'Afrique

(nouvelle édition)

Par A. Sofowora

Karthala, 2010, 384 p.

ISBN 978-2-8111-0330-9

32 €

Éditions Karthala

22-24, boulevard Arago

75013 Paris, France

Fax : 00 33 1 45 35 27 05

<http://www.karthala.com>