

Kangu, le 1 janvier 2002

« Ne pas avoir peur de l'avenir et garder un regard d'espérance sur notre pays, quelles que soient les difficultés du moment »

Martin Ekwa S.J.

Chers amis

Le nouvel An 2002 est là ! voici donc l'occasion de reprendre contact et de vous dire toute notre reconnaissance pour l'assistance que vous nous avez apportée tout au cours de l'année qui vient de se terminer. C'est votre soutien qui nous a permis de garder le cap toute l'année 2001.

Nombreux sont ceux qui pourraient penser que les difficultés que connaît actuellement le Congo, ainsi que son profond isolement, signifie qu'il vaut mieux attendre et que tout est paralysé jusqu'à une prochaine accalmie. Quant à nous, nous pensons que les difficultés actuelles rendent encore plus urgent le fait important de se préoccuper de la promotion de la santé de la population. C'est la raison pour laquelle nous poursuivons nos activités sans nous décourager. Et nous n'avons pas hésité à entreprendre de nouveaux projets.

Nous avons la chance de résider dans une région calme, cela nous a permis de poursuivre toute l'année nos objectifs sans trop de problèmes. Quels sont ces objectifs ? En un mot « **favoriser une santé meilleure** »

Sur le terrain, cet objectif s'est réalisé de plusieurs façons:

- 1) l'action " **L'Enfant pour l'Enfant** " comment les instituteurs peuvent-ils sensibiliser leurs écoliers à la santé des plus jeunes?
- 2) l'action " **Le sida est là, comment en parler à l'école ?** " Le sida est-il un problème à l'école ? quel est le rôle des professeurs et des parents dans la sensibilisation des écoliers?
- 3) **la réalisation de manuels médicaux** pour la formation des infirmières; quatre nouveaux livres ont vu le jour : *Le paludisme de l'Afrique tropicale* (Marc Wery), *L'enfant, ses maladies, sa santé* (Phil Fischer), *Comment traiter les maladies sexuellement transmissibles* (Jacques Pépin), *La femme et sa santé* (Mary Sue Makin)
- 4) **la diffusion** de manuels de formation pour élèves infirmières

C'est grâce à l'assistance de nombreux amis que nous avons réussi à équiper d'une petite bibliothèque médicale 87 élèves infirmières de famille modeste, dévouées, dynamiques, prêtes à se dévouer pour apporter un mieux être à la communauté. Plusieurs écoles d'infirmières ont également été équipées d'une bibliothèque médicale.

Cette diffusion a été facilitée par les autorités de la MONUC qui ont accepté d'acheminer nos livres médicaux au delà de la ligne de démarcation (dans tout l'Est de la R.D. Congo)

- 5) nous avons cherché à intensifier **nos contacts sur le plan national** (Ministère de la Santé Publique et Bureaux Nationaux du Sida, de la Tuberculose et de la Maladie du Sommeil) et **sur le plan international**, spécialement grâce à l'OMS de Genève (participation active à la " *Bibliothèque Bleue* " de l'OMS)

6) **la formation** est restée une de nos préoccupations :

- Clément Nzungu Mavinga et Camille Ngoma Mbungu ont participé à une formation en informatique
- Olivier Mbenza Mbodo poursuit la préparation de son doctorat au Québec
- Roger Mabilia Zimuangu a participé à une formation en vidéo au GSARA de Bruxelles " *Comment transmettre un message de santé par la vidéo* "

7) conscient de l'importance du **théâtre, comme support éducatif**, nous avons poursuivi nos contacts avec la troupe théâtrale " Théâtre' Action " et avec le COE (Centre d'Orientation et d'Education) de Milan basé à Limeté - Kinshasa

8) malgré la poussière de la route en saison sèche, nous avons eu le plaisir de recevoir la visite des représentants des Ambassades de Belgique et d'Allemagne. Des amis suisses et belges annoncent leur visite pour la saison sèche 2002

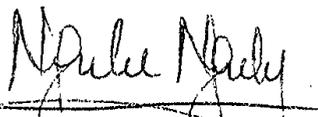
9) dans le cadre du développement de la région, le Centre a encouragé différentes activités sociales des collaborateurs :

- ◆ «Complexe Scolaire Enfance»: formation de qualité pour les enfants du voisinage (Clément Nzungu Mavinga)
- ◆ SOPAM : reboisement avec des essences à croissance rapide (Clément Nzungu)
- ◆ Atelier de mécanique : fabrication des chariots (Roger Mbambi Tsasa)
- ◆ Elévation des poules de race améliorée (Muanda M'vuende Elo)
- ◆ Centre d'initiation à l'informatique pour les jeunes de la région (Camille Ngoma Mbungu)
- ◆ Centre de communication (Roger Mabilia Zimuangu et Thomas Courtejoie)
- ◆ Transport de vivres et de cultures maraichères (Charles Ngulu Ngulu)
- ◆ Transport de personnes (Jean Tsimba Tsimba)
- ◆ Désenclavement de la région de Vaku (Albertine Ndedi et une association de femmes rurales)

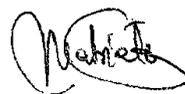
Encore merci pour votre partage, il a permis à notre équipe de poursuivre ses activités, à de nombreuses élèves infirmières de disposer de manuels médicaux et à plusieurs écoles médicales d'être équipées d'une bibliothèque médicale.

Nos objectifs pour 2002 sont nombreux, ils vont tous dans le même sens : «promouvoir une bonne santé par une meilleure conscientisation des jeunes et une meilleure formation des infirmières»

Nous vous souhaitons une heureuse année 2002 et nous vous envoyons nos meilleures amitiés



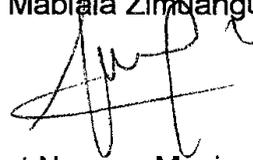
Charles Ngulu Ngulu



Roger Mabilia Zimuangu



Jacques Courtejoie



Clément Nzungu Mavinga



intéresse pas (les statistiques savantes, les conseils moralisateurs et dogmatiques, les phénomènes de société comme la drogue, la prostitution, l'homosexualité ...); il faut accepter qu'il reste pas mal d'obstacles au changement des mentalités (la pauvreté, la fatalité, les traditions, le manque de loisirs valables, le rejet des adultes, la rumeur ...).

Les meilleurs outils de formation utilisés par le projet sont les cinq brochures, dont nous reproduisons les couvertures (spécialement la bande dessinée), les posters, les boîtes à images, les séances théâtrales et dans la foulée du suivi, les lettres et témoignages de jeunes.



le sida ! comment en parler à l'école ?



notes à l'intention des professeurs et
des étudiants de l'école secondaire

Bureau d'Etudes et de Recherches pour la Promotion de la Santé

A Kangu-Mayumbe, un excellent rapport de fin de projet : "Le Sida ! comment en parler à l'école ?"

Ce projet visait à sensibiliser 180 enseignants en vue de l'éducation de 5.400 écoliers de 13 à 16 ans dans le domaine du sida, répartis en 12 centres scolaires du Mayumbe, avec comme consigne : "savoir plus, risquer moins ! le sida n'est pas pour moi !"

Dans leur rapport, les initiateurs du projet disent qu'il a comme origine un simple constat et une question tout aussi simple: "Notre Centre pour la Promotion de la Santé, si efficace dans la lutte contre les maladies tropicales, grâce à l'application de la méthode L'enfant pour l'enfant, allait-il se croiser les bras devant la situation catastrophique causée par le sida ? Surtout que la propagation de la maladie est fortement encouragée par l'ignorance des jeunes mais aussi de leurs éducateurs, parents et même enseignants !"

Aussitôt dit, aussitôt fait ! Le projet a été conçu pour être réalisé en quatre phases :

- 1) une phase d'étude et d'enquête sur le terrain (18 mois) menée avec la participation de Médecins Sans Frontières,*
- 2) une phase préliminaire visant à la sensibilisation des autorités politiques, administratives et scolaires (pendant l'année scolaire 1998-1999),*
- 3) la phase la plus importante du projet, dans un premier temps : la sensibilisation et de formation d'enseignants, d'enseignantes et de parents acceptant de prendre en charge la formation des écoliers; dans un second temps : la motivation de ces derniers pour prendre en charge la formation d'autres jeunes (pendant l'année scolaire 1999-2000),*
- 4) phase du suivi du projet : une nouvelle enquête fut menée auprès des enseignants et des écoliers pour déterminer l'impact de la première application des objectifs du projet, pour tester l'amélioration des connaissances chez les acteurs mêmes du projet, l'amélioration de leurs aptitudes pédagogiques à transmettre les messages de santé, mais surtout pour déceler les changements éventuels de comportements suite à la formation reçue (pendant l'année scolaire 2000-2001).*

Mais le suivi de cette quatrième phase a aussi amené les animateurs à modifier l'exécution du projet et même à changer les accents et les priorités quant aux objectifs à atteindre. Au départ, ces objectifs étaient très clairs : accepter que le sida existe réellement autour de nous et que nous devons nous en préserver mais aussi en préserver les autres, que la séropositivité doit être distinguée du sida-maladie et que les conditionnements de sa contagion sont bien connus, que la prévention est possible par les trois moyens connus : l'abstinence, la fidélité, la protection physique ... Mais en cours de réalisation, les animateurs du projet ont été confrontés à plusieurs problèmes concrets : les connaissances et ignorances des jeunes sur le sida étaient assez différentes de ce qu'ils avaient pensé, parfois même inattendues car liées à des facteurs culturels et religieux, souvent peu connus des non-initiés; plus simplement aussi : il faut accepter de tenir compte de ce qui intéresse les jeunes actuellement (la communication, les relations filles-garçons, la vie des jeunes à Kinshasa, en Europe, le livre, le film, la vidéo, le théâtre ...) et de ce qui ne les

J. Courtejoie et Th. J. Pftuti Mbodo
Bureau d'Etudes et de Recherches pour la Promotion de la Santé



Brochure illustrée n° 34



le sida est là !
que faire ?

B. Joinet et Th. Mugolola

la flottille de l'espoir



pour une prévention du sida adaptée
et personnalisée

Bureau d'Etudes et de Recherches pour la Promotion de la Santé